



T.KOM

ANIMAZIONE E INTRATTENIMENTO DIVERTIMENTO IN RIVA AL MARE

Tutti i giorni da giugno ad inizio settembre, dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 18:00 partecipa all'animazione **gratuita** in spiaggia presso il **Beach Village, ufficio 7** e il **Family Village, ufficio 17, di Saggiadoro**: miniclub per i bambini dai 5 ai 10 anni, fitness, aerobica, balli di gruppo e molto altro.

Al Beach Village, ufficio 7, il divertimento prosegue **anche la sera** con la baby dance alle 21.30 e uno show speciale a seguire!

Il servizio di animazione può essere sospeso in caso di condizioni meteo avverse o qualora vengano programmati altri eventi nella stessa area.

PALESTRA GRATUITA SEMPRE IN MOVIMENTO ANCHE IN VACANZA

Il Beach Village, ufficio 7, è anche un villaggio sportivo: qui trovi un'ampia area coperta ad accesso gratuito che ospita una **palestra Technogym** con 12 macchine isotoniche e biciclette da spinning. Istruttori qualificati ti seguiranno per tenerti in forma senza dover rinunciare all'abbronzatura.

Una palestra all'aria aperta recentemente rinnovata è a tua disposizione anche all'**ufficio 10D**: attrezzature cardiovascolari e isotoniche per il tuo allenamento fronte mare. **NEW**

ENGLISH

ACTIVITIES AND ENTERTAINMENT SEASIDE FUN

Every day from June to the beginning of September, from 10:00 to 12:00 a.m. and from 4:00 to 6:00 p.m., take part in the **free** activities on the beach at the **Beach Village, office 7** and the **Family Village, office 17, in Saggiadoro**: mini-club for children between 5 and 10 years old, fitness, aerobics, group dancing and much more.

At the Beach Village, office 7, the fun continues **even in the evening** with baby dancing at 9.30 p.m. and a special show to follow!

The entertainment service may be suspended in case of adverse weather conditions or if other events are scheduled in the same area.

FREE GYM

ALWAYS IN MOTION EVEN ON HOLIDAY

The Beach Village, office 7, is also a sports village: here you will find a large roofed area with free access that hosts a **Technogym gym** with 12 isotonic machines and spinning bikes. Qualified instructors will follow you to keep you fit without having to give up your tan. A newly renovated outdoor gym is also **NEW** available to you at **office 10D**: cardiovascular and isotonic equipment for your training in front of the sea.

BIKE POINT

UN TERRITORIO DA SCOPRIRE!

NOLEGGIO BICI GRATUITO

Il servizio è disponibile tutti i giorni dalle 09:30 alle 12:30 e dalle 15:00 alle 18:00, da giugno a settembre, al **bike point** presso il Beach Village, ufficio 7 di Saggiadoro.

ESCURSIONI CON ACCOMPAGNATORE

Tante **escursioni gratuite con accompagnatore** che ti porteranno alla scoperta di Lignano e del suo entroterra tra natura, storia ed enogastronomia.

LUN 7:00 > 8:00 CAMMINATA DEL RISVEGLIO **NEW**
8:30 > 13:00 BIBIONE BIKE & HIKE* **NEW**
8:00 > 18:00 CAORLE BIKE & BOAT*

MAR 8:00 > 13:00 PEDALATA DEI DUE FIUMI*
MER 10:00 > 12:30 LIGNANO TOUR
15:00 > 18:00 LIGNANO BIKE & HIKE*

GIO 8:00 > 15:00 MARANO BIKE & BOAT*
VEN 8:00 > 19:00 GRADO BIKE & BOAT* **NEW**

MER/SAB/DOM 7:30 > 8:30 FAT SAND BIKE ON THE BEACH
LUN/MAR/GIO 15:00 > 18:00 ELECTRIC SUP

Le biciclette per le escursioni vengono fornite gratuitamente.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 17:00 del giorno precedente

* Le escursioni potrebbero prevedere il percorso di alcuni tratti in barca o esperienze enogastronomiche da pagare direttamente al fornitore del servizio.

ENGLISH

BIKE POINT

A TERRITORY TO DISCOVER!

FREE BIKE RENTAL

The service is available daily from 9:30 to 12:30 a.m. and from 3:00 to 6:00 p.m., from June to September, at the **bike point** at the Beach Village, office 7 in Saggiadoro.

FIELD TRIPS WITH A GUIDE

Many **free trips with a guide** that will take you to discover Lignano and its hinterland between nature, history and food and wine culture.

MON 7:00 > 8:00 MORNING WALK **NEW**
8:30 > 13:00 BIBIONE BIKE & HIKE* **NEW**
8:00 > 18:00 CAORLE BIKE & BOAT*

MAR 8:00 > 13:00 BIKE RIDE BETWEEN THE TWO RIVERS*
WED 10:00 > 12:30 DISCOVERING LIGNANO
15:00 > 18:00 LIGNANO BIKE & HIKE*

THU 8:00 > 15:00 MARANO BIKE & BOAT*
FRI 8:00 > 19:00 GRADE BIKE & BOAT* **NEW**

WED/SAT/SUN 7:30 > 8:30 FAT SAND BIKE ON THE BEACH
MON/TUE/THU 15:00 > 18:00 ELECTRIC SUP

Bikes for the trip are provided free of charge.

Reservations required by 5:00 p.m. the day before.

* Field trips may include small boat trips or food and wine experiences to be paid directly to the service provider.

BEACH ARENA

SPORT E SPETTACOLI SULLA SABBIA

Da giugno a settembre la **Beach Arena all'ufficio 5 di Saggiadoro** ospita un vasto calendario di eventi sportivi e concerti ad ingresso gratuito, eccone alcuni:

20-23 giugno Progetto Beach Soccer FIGC U15 e U16
28-30 giugno Coppa Europa per Club Beach Rugby
05-07 luglio Tappa serie A femminile Beach Volley
14 luglio Sand Basket
18-21 luglio Tappa Campionato Serie A Beach Soccer

29 luglio Concerto Ron
02 agosto Concerto Alexia
03 agosto Radio Wow Girl Power
08 agosto Concerto Rettore
13 agosto Concerto Tony Esposito
24 agosto Concerto Raphael Gualazzi

Calendario eventi completo su www.lignanosaggiadoro.it



Scopri tutto il nostro intrattenimento gratuito!

INFO:

news@lignanosaggiadoro.it

M. +39 348 8734734 anche via whatsapp

ENGLISH

BEACH ARENA

SPORTS AND SHOWS ON THE SAND

From June to September the **Beach Arena at office 5 in Saggiadoro** hosts an extensive calendar of sporting events and free concerts, here are some:

20-23 June Beach Soccer Project FIGC U15 and U16
28-30 June European Cup for Club Beach Rugby
05-07 July Serie A Women's Volleyball Stage
14 July Sand Basket
18-21 July Serie A Beach Soccer Championship Stage
29 July Ron in Concert
02 August Alexia in Concert
03 August Radio Wow Girl Power
08 August Rettore in Concert
13 August Tony Esposito in Concert
24 August Raphael Gualazzi in Concert

Full event calendar at www.lignanosaggiadoro.it



Discover all our free entertainment!

INFORMATION:

news@lignanosaggiadoro.it












M. +39 348 8734734 also via whatsapp











LIGNANO SABBIA- DORO

LEGENDA MAP LEGEND

-  Uffici spiaggia
Beach offices
-  Spiaggia libera
Free beach
-  Spiaggia per cani
Beach for dogs
-  Pista ciclabile
Bike path
-  Poste
Post office
-  Farmacia
Pharmacy
-  Ufficio informazioni Promoturismo FVG
Promoturismo FVG info point
-  Vigili urbani
Traffic police
-  Carabinieri
Carabinieri
-  Biblioteca
Library
-  Palestra
Gym



LIGNANO SABBIA-DORO GESTIONI

-  I nostri uffici spiaggia
Our beach offices
-  I nostri punti ristorazione
Our food & drinks
-  Intrattenimento
Entertainment
-  La nostra darsena
Our dock
-  Il nostro bike point
Our bike point
-  La nostra sede
Our headquarters

